

Stage femmes les samedi 29 - dimanche 30 avril - lundi 1 mai 2023

Au CRTH 163 rue de Charenton 75012 Paris

Métro Reuilly Diderot

O S E R L E F E M I N I N

Nom

Prénom

Age

Tél. portable

E-mail (lisible svp)

Adresse :

Imprimez la première page de ce bulletin, remplissez-la et envoyez-la accompagnée d'un chèque de 100€ libellé

à l'ordre de : Association PODAM

Envoyez le à Deva Broncy 20 rue Gay Lussac - bât. B 78800 Houilles (la poste fonctionnant très mal, inscrire votre adresse au dos et faites un envoi en lettre suivie)

Les arrhes ne sont pas encaissées avant le stage et non remboursées en cas de désistement à moins d'un mois avant le stage. Le coût total du stage est de 300€, des étalements de paiement sont envisageables si nécessaire. En cas d'annulation de notre part pour raisons sanitaires, les arrhes sont détruites.

Le stage se déroule en non résidentiel. Vous pouvez amener vos repas et les prendre sur place ou aller au restaurant dans le quartier. Dès réception de votre inscription vous recevrez une confirmation. 15 jours avant vous recevrez un mail avec quelques instructions sur la localisation du centre et ce qu'il faut apporter. Il y a 1 petite chambrette et un dortoir pour celles qui voudraient dormir sur place, si intéressée me le signaler.

Horaires : Samedi 29 avril : 9h (arriver à 8h30 max.) - 21 h

Dimanche 30 avril : 9h - 22h30

Lundi 1 mai : 9h - 18h

J'ai lu et accepte les conditions d'inscription, j'autorise Deva à utiliser mon mail pour m'informer de ses activités.

Fait le

Signature

Deva Broncy : 06 95 90 76 83 <http://www.sexotherapie-paris.fr/stage-femmes-oser-le-feminin>
devabroncy@gmail.com

Stage femmes les - samedi 29 - dimanche 30 avril et lundi 1 mai 2023

Au C R T H 163 rue de Charenton 75012 Paris

Métro Reuilly Diderot

O S E R L E F E M I N I N

Le cadre :

Dans une sororité accueillante bienveillante, stimulante et respectueuse de la nature de chacune. Deva et Anne s'engagent à instaurer et maintenir pendant ces 3 jours : Écoute, ouverture, bienveillance, cadre structurant mais souple et surtout fiable, confidentialité, respect de soi, de l'autre, du groupe, sécurité, non jugement, douceur, tendresse avec soi-même, accueil, joie et last but not least ! Humour.

Les objectifs :

- Alléger le poids des images héritées et des souffrances passées. Rencontrer la femme que je suis ici et maintenant, conscientiser mes modèles inconscients et les diktats patriarcaux. Se dégager des rôles limitants et identifications inconscientes.
- Transformer mes expériences en trésors, renouer avec « moi m'aime ».
- Ouvrir l'espace du cœur pour accueillir mes blessures jusqu'à toucher la joie.
- Savoir partir - savoir rester- savoir se séparer - différencier le bon du mauvais. Gagner en profondeur, en signification, en bien être et en puissance vitale. Résoudre les problématiques de la maternité.
- Être bien dans mon corps, me dresser fièrement avec mes cicatrices et mes atouts dans la force et la douceur. Reconsidérer les représentations que je me fais de mon corps. Découvrir et aimer ma fragilité, me réconcilier avec mon corps.
- Parcourir les archétypes profonds : mère, femme, amante, putain, fille, épouse, sorcière, guérisseuse, guerrière, matriarche, initiatrice etc. Renouer avec ma puissance intérieure et mon élan créateur pour rayonner.
- Découvrir les ressources de mon féminin
- Rencontrer et affirmer mon masculin intérieur, pacifier la relation au partenaire (qu'il soit homme ou femme) réaliser en moi l'alliance du masculin et du féminin afin de moins dépendre de l'extérieur et de la relation.
- Partager nos savoirs sur « être femme » gagner en profondeur, en signification, en bien être, en puissance vitale. Développer la conscience, l'énergie, la sagesse féminine.
- Développer une sexualité et une sensualité épanouies créatrices et nourrissantes, les irriguer de l'énergie du cœur. Examiner la construction de mon corps érotique, traverser ses souffrances pour aller vers plus de plaisir, de désir, d'amour pour soi et pour les autres.

- Ressentir la fierté et le plaisir d'être femme, s'accomplir.

Les moyens :

Expérimenter la sororité, s'arrêter, s'écouter, entendre ce qui cherche à naître, libérer, nettoyer, faire le tri. Il y aura des cercles sacrés de parole, dans méditations actives, rituels, des exercices psycho-corporels et thérapeutiques, des questionnements socratiques, exercices relationnels, de l'art thérapie et des jeux de rôles, une initiation à l'œuf de yoni, selon ce qui sera le plus pertinent pour le groupe.

L'animatrice :

Deva Broncy, après des études de psychologie clinique, s'est spécialisée en sexothérapie. Elle reçoit depuis 5 ans des hommes, des femmes et des couples en quête d'un mieux-être personnel, sexuel ou relationnel. L'épanouissement des femmes lui tient particulièrement à cœur. Elle propose 2 fois par an sur Paris le stage « oser le féminin ». Après avoir suivi plusieurs thérapies notamment en Gestalt et en psychanalyse Reichienne, riche de ce travail intense sur elle-même, elle propose un accompagnement créatif, engagé et tonique.

Deva coanime avec Anne Roquigny initiatrice à la pratique des œufs de yoni : <https://www.energiesquantiques.com/initiation-oeuf-de-yoni>

Conditions :

Un entretien téléphonique avant inscription est souhaitable pour faire connaissance.

Dans tous les cas il vous faut une motivation à vous investir dans un processus transformateur.

Tarif : 300€ Animation et pauses gourmandes - repas à apporter ou au restaurant

Acompte de 100€ à l'ordre de Association PODAM par chèque non remboursable en cas de désistement moins d'un mois avant le début du stage. Les arrhes ne sont pas encaissées avant le stage.

Bulletin d'inscription sur demande par mail

Pour plus d'information, des questions : Deva : 06 95 90 76 83
devabroncy@gmail.com

ou Anne Roquigny : 06 62 11 04 54 energiesquantiques@gmail.com