

**Stage tantra les 3 et 4 décembre 2022**  
**Studio Kinokho 24 rue des Amandiers 75020 Paris métro Père Lachaise**  
**De la Colère à la Puissance**  
**Animé par Deva Broncy assistée de Joe Jam**

## INSCRIPTION

Nom ..... Prénom .....

Age .....

Tél. portable .....

E-mail (lisible svp) .....

Adresse : .....

Imprimez cette page, remplissez-la et envoyez-la accompagnée d'un chèque libellé à l'ordre de ASSOCIATION PODAM d'un montant de 100 € à l'adresse ci-dessous :

Deva Broncy - 20 rue Gay Lussac Bat. B - 78800 Houilles

Par sécurité, inscrivez votre adresse au dos de l'enveloppe et faites un envoi en lettre suivie.

Les arrhes ne sont pas encaissées avant le stage, s'il est annulé pour des raisons sanitaires, votre chèque sera détruit.

Voici les horaires

Samedi : 9:00 – 20 :00

Dimanche : 9:00 – 18:00

Tarif 220 € (vous apportez vos repas ou les achetez dans le coin) les collations sont offertes

Si vous n'avez jamais fait de stages avec nous, un rendez-vous téléphonique sera pris pour vérifier que ce stage correspond à vos attentes.

Dès réception de votre inscription vous recevrez une confirmation. Les instructions sur la localisation de la salle et ce qu'il faut apporter suivront 2 semaines avant le stage.

J'ai lu et accepte les conditions d'inscription, j'autorise Deva Broncy à utiliser mon adresse mail pour ses futures propositions..

Fait le .....

Signature

**Informations détaillées sur les pratiques de tantra proposées le  
Week-end 3 et 4 décembre 2022  
Studio Kinokho – 24 rue des Amandiers – Paris 20ème – Métro Père Lachaise  
De la Colère à la Puissance  
Tantra pour toutes et tous débutant-e-s ou initié-e-s**

**Animé par Deva Broncy assistée de Joe Jam**

Dans ce stage l'objectif est de laisser s'écouler la colère réprimée, déniée, refoulée, en toute sécurité tout en mettant de la conscience dans l'expérience. Nous vous inciterons à encore plus de respect pour votre corps, vos émotions, vos désirs et à affirmer votre confiance en vous même.

- Le tantra est une voie de transformation qui passe par la pratique, il s'agit d'apprendre à ressentir sans conceptualiser, sans préférer, sans juger, c'est à dire uniquement en passant par le canal de l'expérience.
- Notre intention c'est que vous soyez présent-e, que vous fassiez face aux faits, aux ressentis sans créer d'imaginaire en étant dénué-e de toute compréhension, de toute intention juste en laissant le corps et l'émotion parler dans le silence de votre mental.
- La colère est une émotion merveilleuse et puissante, porteuse d'énergie donc de vie. Le tantra nous propose d'accueillir et utiliser cette fabuleuse source d'énergie pour vivre sa vie. Nous pouvons utiliser le dynamisme de la colère.
  - Dans notre culture les deux énergies les plus réprimées sont la sexualité et la colère, ceci dans un monde agressif et frustrant où la sexualité est omniprésente. Ce qui nous met dans une posture schizophrénique de répression et stimulation. En fait les deux énergies sont liées. Une sexualité réprimée induit de la colère, le déni et la répression de la colère absorbe toute notre énergie et nous n'avons plus de vitalité
  - **Ce stage tantra vise à restaurer notre vitalité en transformant notre colère en énergie sexuelle, qui ensuite sera mise au service de notre épanouissement spirituel.**

Il y aura des pratiques sécurisées afin que chacun-e avance à la mesure de ses possibilités. Chacun-e est invité-e à élargir sa zone de confort sans dépasser ses limites physiques et psychiques. Les pratiques proposées sont des méditations actives, des pratiques respiratoires (pranayama) ou énergétiques, des pratiques psycho-corporelles ou créatives, des propositions autour de la symbolique de type « psychomagique » de la danse, du toucher en conscience, des jeux de rencontre avec l'autre et des temps de paroles pour poser des mots et enraciner le vécu dans la conscience.

Le tantra pointe vers le déconditionnement (notamment familial et culturel) pour guérir nos blessures émotionnelles. Il offre l'intensité nécessaire pour toucher notre vérité la plus profonde. C'est une véritable renaissance qui s'opère par la pratique.

Ce stage propose des champs d'expériences pour nourrir votre vécu sans affirmer quoi que ce soit. Votre discernement et libre arbitre sont convoqués, chacun-e construira sa propre réalité en fonction de son vécu. L'objectif est de questionner les représentations véhiculées par la culture, l'éducation, le soi autobiographique, les croyances.

Dans le groupe, l'accent est mis sur l'expérience vécue plus que sur l'acquisition de connaissances. Les pratiques sont destinées à accroître la conscience au-delà des limitations de nos défenses et cuirassements.

Une véritable alchimie de l'énergie peut s'opérer dans le «creuset» formé par le groupe créant les conditions pour qu'éventuellement le changement s'accomplisse...

**Informations pratiques :**

- *Tarif* : **220€** animation et collations comprises (vous apportez vos repas ou mangez dans les restaurant à proximité)
- *Horaires* : 9:00 – 20h samedi et 9:00 – 18:00 dimanche avec des pauses pour les collations et les repas.
- *Inscription et renseignements complémentaires* : Deva 06 95 90 76 83 ou [devabroncy@gmail.com](mailto:devabroncy@gmail.com) ou <http://www.tantra-deva.fr/stage-tantra-paris>

*Lieu* : **Studio Kinokho 24 rue des Amandiers 75020 Paris – Métro Père Lachaise**

**Bienveillance, consentement éclairé et respect garantis** – Il n'y a pas de sexualité, pas de recherche d'excitation sexuelle, pas de passage à l'acte.

**La parité n'est pas prise en compte, nous cherchons plutôt un groupe harmonieux et des personnes engagées dans un processus de transformation**

**Je vous convie à la pratique d'un tantra bien tempéré, qui par sa rigueur et sa bienveillance, peut ouvrir de nouvelles perspectives de vie. L'axe de travail principal vise à une réalisation de vos potentialités à vivre en conscience.**