

Stage femmes les samedi 3 – dimanche 4 et lundi 5 avril 2021
En résidentiel près de Houdan (1h de Montparnasse -pass Navigo valable)

O S E R L E F E M I N I N I N S C R I P T I O N

Nom

Prénom

Age

Tél. portable

E-mail (lisible svp)

Adresse :

Imprimez ce bulletin, remplissez-le et envoyez-le accompagné d'un chèque de **100€** libellé à l'ordre de :

Association PODAM

à Deva Broncy

20 rue Gay Lussac – bât. B 78800 Houilles

Les arrhes ne sont pas encaissées avant le stage et non remboursées en cas de désistement à moins d'un mois avant le stage. Le coût total du stage est de **300€**, des étalements de paiement sont envisageables si nécessaire. En cas d'annulation de notre part pour raisons sanitaires, les arrhes sont détruites.

Le stage se déroule en résidentiel dans un centre confortable et calme. La nourriture se fait sur le principe de l'auberge espagnole. Dès réception de votre inscription vous recevrez une confirmation avec quelques instructions sur la localisation du centre et ce qu'il faut apporter.

Horaires : du samedi 3 avril 9h (arriver à 8h30 max.) au lundi 5 avril 18h

J'ai lu et accepte les conditions d'inscription, j'autorise Deva à utiliser mon mail pour m'informer de ses activités.

Fait le

Signature

Stage femmes samedi 3 – dimanche 4 – lundi 5 avril 2021

En résidentiel, dans un centre à 5min en voiture de la gare de Houdan

(1 h environ en voiture de Paris ou 1h de Montparnasse avec le pass Navigo)

OSER LE FEMININ

Le cadre :

Dans une sororité accueillante bienveillante, stimulante et respectueuse de la nature de chacune. Deva et Anne s'engagent à instaurer et maintenir pendant ces 3 jours : Écoute, ouverture, bienveillance, cadre structurant mais souple et surtout fiable, confidentialité, respect de soi, de l'autre, du groupe, sécurité, non jugement, douceur, tendresse avec soi-même, accueil, joie et last but not least ! Humour.

Les objectifs :

- Alléger le poids des images héritées et des souffrances passées. Rencontrer la femme que je suis ici et maintenant, conscientiser mes modèles inconscients et les diktats patriarcaux. Se dégager des rôles limitants et identifications inconscientes.
- Transformer mes expériences en trésors, renouer avec « moi m'aime ».
- Ouvrir l'espace du cœur pour accueillir mes blessures jusqu'à toucher la joie.
- Savoir partir – savoir rester- savoir se séparer – différencier le bon du mauvais. Gagner en profondeur, en signification, en bien-être et en puissance vitale. Résoudre les problématiques de la maternité.
- Être bien dans mon corps, me dresser fièrement avec mes cicatrices et mes atouts dans la force et la douceur. Reconsidérer les représentations que je me fais de mon corps. Découvrir et aimer ma fragilité, me réconcilier avec mon corps.
- Parcourir les archétypes profonds : mère, femme, amante, putain, fille, épouse, sorcière, guérisseuse, guerrière, matriarche, initiatrice etc. Renouer avec ma puissance intérieure et mon élan créateur pour rayonner.
- Découvrir les ressources de mon féminin
- Rencontrer et affirmer mon masculin intérieur, pacifier la relation au partenaire (qu'il soit homme ou femme) réaliser en moi l'alliance du masculin et du féminin afin de moins dépendre de l'extérieur et de la relation.
- Partager nos savoirs sur « être femme » gagner en profondeur, en signification, en bien être, en puissance vitale. Développer la conscience, l'énergie, la sagesse féminine.
- Développer une sexualité et une sensualité épanouies créatrices et nourrissantes, les irriguer de l'énergie du cœur. Examiner la construction de mon corps érotique, traverser ses souffrances pour aller vers plus de plaisir, de désir, d'amour pour soi et pour les autres.
- Ressentir la fierté et le plaisir d'être femme, s'accomplir.

Les moyens :

Expérimenter la sororité, s'arrêter, s'écouter, entendre ce qui cherche à naître, libérer, nettoyer, faire le tri. Il y aura des cercles sacrés de parole, danses, méditations actives, rituels, des exercices psycho-corporels et thérapeutiques, des questionnements socratiques, exercices relationnels, de l'art thérapie et des jeux de rôles, une initiation à l'œuf de yoni, selon ce qui sera le plus pertinent pour le groupe.

L'animatrice :

Deva Broncy, après des études de psychologie clinique, s'est spécialisée en sexothérapie. Elle reçoit depuis 5 ans des hommes, des femmes et des couples en quête d'un mieux-être personnel, sexuel ou relationnel. L'épanouissement des femmes lui tient particulièrement à cœur. Elle propose 2 fois par an sur Paris et Tours le stage « oser le féminin ». Après avoir suivi plusieurs thérapies notamment en Gestalt et en psychanalyse Reichienne, riche de ce travail intense sur elle-même, elle propose un accompagnement créatif, engagé et tonique.

Deva est assistée par Anne Roquigny initiatrice à la pratique des œufs de yoni :

<https://www.energiesquantiques.com/initiation-oeuf-de-yoni>

Conditions :

Un entretien téléphonique avant inscription est souhaitable pour faire connaissance.

Dans tous les cas il vous faut une motivation à vous investir dans un processus transformateur.

Tarif : **300€** Animation et hébergement – nourriture sur le principe de l'auberge espagnole.

Acompte de **100€** à l'ordre de Association PODAM par chèque non remboursable en cas de désistement moins d'un mois avant le début du stage. Les arrhes ne sont pas encaissées avant le stage.

Bulletin d'inscription sur demande par mail

Pour plus d'information, des questions : Deva : 06 95 90 76 83 devabroncy@gmail.com

