

**Weekend Approfondissement des érotypes de Laura Pynson
Studio Kinokho 24-32 rue des Amandiers Paris 20^{ème}
Animé par Deva Broncy assistée de Joe Jam et Karine Jean**

Samedi 23et dimanche 24 janvier

INSCRIPTION

Nom Prénom

Age

Tél. portable

E-mail (lisible svp)

Adresse :

Imprimez cette page, remplissez-la et envoyez-la accompagnée d'un chèque libellé à l'ordre de ASSOCIATION PODAM d'un montant de 100 € à l'adresse ci-dessous :

**Deva Broncy - 20 rue Gay Lussac Bat. B - 78800 Houilles
Par sécurité, inscrivez votre adresse au dos de l'enveloppe**

Les arrhes ne sont pas encaissées avant le stage et non remboursées en cas de désistement– si le stage est annulé pour des raisons sanitaires, votre chèque sera détruit.

Voici les horaires

Samedi : 9:00 – 19 :00

Dimanche : 9:00 – 19:00

Tarif 220 € (vous apportez vos repas ou allez vous ravitailler dans le coin) les collations sont offertes

Prérequis :

Avoir suivi le stage 1 Erotype de Deva et Karine du 24 ou 25 oct ou la formation en ligne de Laura Pynson (+ un entretien préalable gratuit avec Deva ou Karine) ou 1 séance découverte des Erotypes en individuel ou en couple avec Deva ou Karine (prix 120€ pour 1h30)

Dès réception de votre inscription vous recevrez une confirmation. Les instructions sur la localisation de la salle et ce qu'il faut apporter suivront 2 semaines avant le stage.

J'ai lu et accepte les conditions d'inscription, j'autorise Deva Broncy à utiliser mon adresse mail pour ses futures propositions.

Fait le

Signature

Informations détaillées sur l'approfondissement des érotypes

Week-end du 23 – 24 Janvier 2021

Au Studio Kinokho 24-32 rue des Amandiers Paris 20^{ème}

Métro Père Lachaise (L3 – 2) et Gambetta (L 3)

Les érotypes

Approfondissement pour toutes et tous quelle que soit votre orientation sexuelle

Animé par Deva Broncy assistée de Joe Jam et Karine Jean

Les érotypes sont des empreintes, des filtres, des cadres, des cartes de lecture ou une typologie qui visent à catégoriser ou analyser la manière dont vous manifestez votre énergie sexuelle et vous vous reliez à l'autre. Nous avons une certaine quantité d'énergie qui dépend à la fois de facteurs biologiques comme les hormones et les neuromédiateurs et de facteurs historiques comme l'éducation, la culture, le parcours de vie. Cette quantité d'énergie n'est pas infinie et nous devons donc observer comment nous l'utilisons en conscience et faire des choix. Si vous investissez votre énergie sexuelle dans des projets, la famille et les enfants, le travail ; ce que dans les systèmes des érotypes, on appelle des érotypes sublimés, alors vous en aurez moins à investir dans une sexualité corporelle.

Dans son système des érotypes, Laura Pynson nous propose un éclairage déculpabilisant des différences de rythme et désir dans la relation à 2. Nous y trouvons enfin un vocabulaire et un langage qui permet de mieux comprendre comment chacun-e vit et incarne sa sexualité et vit le lien et la relation. Il n'y a pas de normalité en matière de sexualité, il n'y a que la loi du consentement préalable entre adultes en capacité de donner ce consentement. Votre sexualité et vos relations amoureuses deviennent alors source d'exploration et s'enrichissent d'un répertoire nouveau.

Dans cet approfondissement des érotypes, vous serez amené-e, à partir de propositions concrètes et pratiques, à revoir les érotypes pour mieux vous les approprier, découvrir pour chacun leur part d'ombre et de lumière afin de guérir vos ombres et vous appuyer sur vos lumières, identifier vos besoins en fonction des différentes étapes du cycle de la réponse sexuelle. Nous travaillerons de manière explicite la communication et l'expression positive de vos besoins. Nous créerons des explorations en mode « sexlab » et enfin nous affinerons notre cocktail érotique en y intégrant les ombres et lumières.

Les objectifs :

- Approfondir la connaissance des Érotypes pour enrichir son vocabulaire et être encore mieux en capacité d'exprimer ses besoins et ses préférences
- Sortir de la culpabilité et du jugement en prenant conscience que chaque Erotipe a ses ombres et ses lumières
- Entraîner sa capacité à ressentir dans le corps ce qui se joue en nous en fonction des situations
- Explorer les différentes variables qui influencent la façon dont nous exprimons les Érotypes
- Découvrir des clefs pour ouvrir le dialogue et enrichir ses relations avec nos partenaires

Les moyens : danse, méditations guidées, jeux de rôle, exploration, entraînement au consentement, co-création en groupe, mise en scène, inter-vision, introspection, kundalini yoga, cercles de parole.

Le cadre est rigoureux et bienveillant. Chacun-e est accueilli-e dans son unicité et sa spécificité sans jugement. Le respect de soi c'est-à-dire la liberté de faire ou ne pas faire, le respect de l'autre c'est-à-dire le consentement préalable et la confidentialité sont garantis par l'équipe d'animation. La parité homme femme n'est pas recherchée, nous souhaitons seulement un groupe harmonieux de personnes responsables et conscientes. Toutes les orientations sexuelles et les genres sont les bienvenus. Que vous soyez seul-e-s ou dans une relation à 2 ou multiple, vous êtes les bienvenu-e-s et serez accueilli-e-s avec respect et valorisation du mode d'expression de votre sexualité, quel qu'il soit.

Il ne s'agit pas d'un stage de tantra mais plutôt d'exploration de la sexualité, Deva Broncy est sexothérapeute certifiée IFPSA et formée à la thérapie Imago..

Vous trouverez plus d'informations sur les érotypes sur le site de Laura Pynson : <https://www.erotypes.com/>

Deva Broncy et Karine Jean ont suivi la formation de Laura sur les érotypes et Joe Jam a animé plusieurs stages avec Laura.

Informations pratiques :

- *Tarif* : **220€** animation et collations comprises (vous apportez vos repas ou vous ravitaillez à proximité)
- *Horaires* : 9:00 – 19 :00 samedi et 9:00 – 19:00 dimanche avec des pauses pour les collations et les repas.
- *Inscription et renseignements complémentaires* : Deva 06 95 90 76 83 ou devabroncy@gmail.com

Bienveillance, consentement éclairé et respect garantis

Prérequis : Avoir suivi le stage 1 Erotype de Deva et Karine du 24 et 25 oct ou la formation en ligne de Laura Pynson (+ un entretien préalable gratuit avec Deva ou Karine) ou 1 séance découverte des Ero-tyes en individuel ou en couple avec Deva ou Karine (prix 120€ pour 1h30)

Je vous convie à l'approfondissement d'un outil, d'un vocabulaire innovant et inclusif autour de votre sexualité, qui par sa richesse et positivité peut amener à une sexualité plus vaste, plus imaginative, plus harmonieuse, nourrissante et joyeuse. L'axe de travail principal vise à l'exploration des expressions multiples de l'énergie sexuelle, à les vivre en conscience avec créativité et légèreté et à s'accorder entre partenaires.